

auto-ajuda

AUTO-AJUDA (ANÔNIMOS)

DEPENDÊNCIAS / COMPORTAMENTOS COMPULSIVOS

AA - ALCOÓLICOS ANÔNIMOS (Dependentes de Alcool).

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993.

Fone: 3311 6262 - Informar-se.

AL - ANON / ALATEEN - Familiares e amigos de alcoólicos e adolescentes

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993.

Fone: 3311 6315 - Informar-se.

NA - NARCÓTICOS ANÔNIMOS (Dependentes químicos)

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993.

Fone: 3311 7849 - Das 8h30 às 11h30 e 14:00 às 17:00 horas.

Segunda, Terça e Quinta.

Colégio São Manuel - Rua Dona Laura, 1020

Fone: 3333 3550 - À noite: 3354 7688 e 3328 9936 - Segunda, Terça e Quinta.

Existem outros dias, horários e locais. Informar-se pelo telefone.

NEURÓTICOS ANÔNIMOS

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993.

Fone: 3311 5140 - À noite: 3228 9936 e 3354 7688 - Segunda 15:00 horas.

JOGADORES COMPULSIVOS

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993.

Fone: 3311 5140 - Terça - 19:00 horas - sala 4; Sexta - 19:00 horas - sala 4.

COMEDORES COMPULSIVOS

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993.

Fones: 3227 4168, 3224 6613, 3224 6013 - Terça - 9:00 horas

AMOR EXIGENTE

(Necessário para os que acompanham os dependentes; trabalha com o Amor e os limites)

Prevenção das crises comportamentais e da dependência química.

www.amorexigente.cjb.net

amorexigente@hotmail.com

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993.

Fone: 3311 5140 - Quarta - 20:00 horas

Associação Porto-Alegrense de Amor Exigente

F: 3346-9495 e 9984-4854

ACM - Rua Washington Luiz, 1050

auto-ajuda

Fone 3225-2768 - Sábado - 15:00 horas

APAEX - Rua São Carlos (Salão da Igreja Santa Teresinha)

Fone: 3225-2768 - Quinta - 20:00 horas

APAEX Colégio Militar - Rua José Bonifácio, 363

Fone: 3225-2768 - Segunda - 20:00 horas

Igreja Sagrada Família Rua José do Patrocínio, 854

Fone: 3224-9471 - Segunda - 19:30 horas

Paróquia Santa Rosa de Lima - Av. Bernardino Oliveira Paim, 82 - Vila Santa Rosa

Quarta 20:00 horas

Igreja São Pedro - Rua Monsenhor Emílio Lottermann, 96

Quarta - 20:00 horas

Igreja Nossa Senhora da Paz - Rua Prof. Cristiano Fischer, 149

Quinta - 20:00 horas

Salão da Igreja Santa Catarina - Av. Toledo Pizza - Sarandi

esquina com Av. Souza Mello - Sexta - 20:00 horas

MADA - MULHERES QUE AMAM DEMAIS (e se amam de menos)

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993.

Fone: 3330 9225 - Domingo - 18:30 horas

Rua Santana, 1453 (ao Lado da Clínica Pinel)

Terça - 19:30 horas

Rua Otávio Corrêa, 84 (Cidade Baixa)

Sexta - 18:30 horas

DASA - DEPENDENTES DE AMOR E SEXO (misto)

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993

Quarta - 20:00 horas; Sábados - 16:00 horas

Pão dos Pobres (Praia de Belas)

Segunda - 19:00 horas

COMPRADORES E DEVEDORES COMPULSIVOS

Cruz Vermelha Brasileira - Avenida Independência, 993.

Fones: 3311 5140 e 3311 4528 - Informar-se.